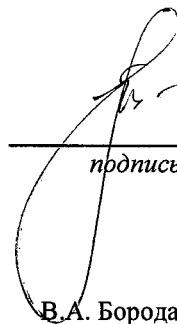


Руководитель:

Главный врач Филиала Федерального Бюджетного Учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии по Свердловской области в г. Каменске-Уральском и Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах»

Исполнитель:

Зав. ОДДС, биолог Каменск-Уральского Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»



подпись

В.А. Бородачева

Тагильцева Полина Александровна
расшифровка подписи



8(3439)37-87-78

30.03.2026 г.

О начале сезона активности клещей.

Город Каменск-Уральский с прилегающей к нему пригородной зоной, а также Сухоложский и Богдановичский районы находятся на территории природных очагов инфекций, передаваемых клещами, в связи с этим здесь ежегодно отмечаются заболевания людей клещевым энцефалитом и лайм боррелиозом.

На территориях этих муниципальных образований активны два рода клещей – Ixodes (иксодовые) и Dermacentor (дермацентовые).

Клещи рода Ixodes (таёжный клещ) начинает свою активность в апреле (зависит от погодных условий), пик приходится на конец мая – начало июня, единичные особи могут нападать и до осени. У клещей рода Dermacentor два пика активности – весенний (май - июнь) и осенний (август-сентябрь). Поэтому при прогулках необходимо соблюдать следующие правила:

- пользоваться репеллентами,
- при выходе в лес предпочтение отдавать светлой одежде (на ней легче обнаружить клеща);
- находясь на природе, особенно в лесу или парке, осматривать себя и попутчиков каждые 20 минут, для того, чтобы не допустить присасывание клеща.

Если укус клеща всё же произошел, то необходимо действовать спокойно и четко.

Во-первых, как можно скорее обратиться в ближайший травмпункт, где клеща извлекут квалифицированные специалисты, не оставив в месте укуса частей тела клеща. Важно также знать, что заражение может произойти в течение первых нескольких минут после присасывания клеща, это зависит от степени вирусной нагрузки клеща, места укуса, длительности присасывания и других факторов. Поэтому при самостоятельном извлечении клеща не рекомендуется капать на него маслом или спиртом – клещ начнет задыхаться и активнее выделять содержимое кишечника и возможных возбудителей клещевых инфекций в ранку, а агрессивное средство (спирт, бензин и пр.) может повлиять на результат исследования клеща.

Во-вторых, после укуса клеща, важно сдать его в лабораторию для определения наличия возбудителей клещевых инфекций в теле опасного членистоногого (данное исследование проводится за счет собственных средств граждан), а также обратиться к врачу и следовать рекомендациям специалиста.

Самый эффективный метод профилактики тяжелых последствий клещевого энцефалита-прививка, а также экстренное введение иммуноглобулина после укуса клеща, а вот от клещевого боррелиоза прививки нет. Поэтому соблюдайте правила, находясь на природе, и будьте осторожны!